

**СОГЛАСОВАНО**

**УТВЕРЖДАЮ**

На Педагогическом совете  
Детского сада № 66  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.

Введено в действие приказом  
Заведующего МОУ «Детского сада» №66  
Красноармейского района г. Волгограда  
«29» августа 2025г. №167-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 4**

**ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ НА 2025-2026 г.**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Завтрак	8.15-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.25
Второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.40
Подготовка к обеду.	11.40-13.00
Обед	12.05
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.00
Подготовка к уплотненному полднику.	15.25-16.00
Полдник	15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная. Уход домой	17.00-19.00

### **Теплый период года**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Завтрак	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.00 -11.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке	9.40-10.15
Второй завтрак	10.15-10.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.00
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-19.00